

親からの暴言と暴力に耐えられずに家出したけど、居場所なんてなくてお金も減る一方で、仕方なしにネットで知り合ったお兄さんと体の関係もって家に泊めさせてもらったりババ活する事しかできなくて、こんな事してまで生きる意味って何？

ゆ (19歳 東京都)

そら  
なにもかも、やる気を失って：  
生きてる意味さえ、見つける気をうせる：  
そんな奴が生きてたって、社会のお荷物だし学校に居ても邪魔だし笑  
死のうとしても周りから止められて、もうちょっと頑張ろうよって：  
これ以上頑張って、何がしたいの？  
何を求めてんの？  
だからいつまで経っても自傷はやめれないんだよ…もうわかんない

そら (14歳 大阪府)

求められる私で生きる。結局、私は夜でも、昼でも一緒。  
そいえば、一昨日、久しぶりの記憶がなかった。起きたら朝だった。なんで生きちゃってるんだろ。

さな (23歳 東京都)

生きるのが怖い。  
何しても上手くいかなくて、失敗ばかりで迷惑かけて、自分なんかいなくても同じだなんて思う。むしろいない方がいいんじゃないかって思う。  
もう死んでしまいたいな。そのまま生きてても楽しくなる気がしない。誰かに必要とされたかっただ。

き (18歳 大阪府)

はあ、消えたい、疲れた、自分の事なんて大嫌いだ。

しゅじゅ (13歳 千葉県)

誰かに愛される人生がよかった  
誰かに必要とされる人生がよかった  
親も友達も恋人もいないひとりぼっち  
なんで生きてるんだろ  
なんで死ねないんだろ

さば (26歳 京都府)

毎日、寝ようとするけど寂しさが襲ってきて、悲しくて、何時間も眠れない。今日もか、と思う。なんで普通に寝れないんだろ？なんで寂しさを埋められないんだろ？誰か助けて。

もうふ (29歳 福島県)

ふつうのいえがよかったよふつうのいえにあげられる

まああさん (10歳 大阪府)

生きてくても生きれない人がいるって言われるけど  
私だって虐待とかいじめっていう環境のせいで生きてくても生きれない人の1人なんだよ

ひ (16歳 東京都)

ネット上ならではの吐き出し場所として、匿名で誰でもしんどい気持ちを吐き出せる掲示板 "SHARE YOUR VOICES" を設立。  
ここは、友達や親に話せないこと、でもどこかの誰かに聞いてほしいことを書き込む場所。  
届いたキミの声を伝える。

# Share your VOICES

～銀のかけらたち～

学校始まるの怖い。  
皆からの視線が怖い。  
いつも笑顔で心をかけて我慢してるから誰にも心配されない。  
誰か私の辛さに気づいて。

もち (16歳 埼玉県)

頑張りたいのに頑張れない自分が嫌になる。みんなにサボりって思われてる。これサボりなのかな甘えなのかな。  
漠然と死にたくなくて、毎日本当に疲れた。

はあ (18歳 大阪府)

泣くとママが嫌そうにする死にたい  
自分なんか生きてるだけで迷惑かけてる  
死ぬ勇気なんかないけどどうせ

ち (17歳 大阪府)

言いたいことばかりが自分のなかにたまっている。どうやったら気持ち言語化できるんだろ、辛いとかじゃない、もっと別の感情なんだけどなんて言ったら良いか分からない

み (18歳 鹿児島)

家に居場所がなくて、誰も私を見てくれなくて、一瞬でも人の優しさがほしくて、私は今日もハハ活をしてきた。

あすか (18歳 その他)

もうやだ  
何が嫌なのかわからないけどとにかく今の状況が嫌  
言葉に言い表せないくらいに怒りだったり憎しみだったり悲しみだったりもう何が何なのか自分の感情がわけわからなくなってる

相談したくても自分の事ですらくわかんないのに他人に説明出来る訳がない  
だから助けも求められなくて  
私は助けを求める資格もないのかな

りん (15歳 千葉県)

誰からも愛されない私はこの世に必要ない  
疲れてる。ただそれだけ。  
でも重い、どっしりする  
思い当たる原因が多すぎて  
時間も経ちすぎて  
よく分からなくなった

なな (21歳 福岡県)

誰かの1番になりたかった

su3re (17歳 静岡県)

もう何もかもが辛いし嫌。でもほかの大変な人たちを見ると自分はなんてことないのになんでこんなに苦しんでいるのか分からなくなる。もういや。なんで私生まれてきちゃったのかな

トある (13歳 兵庫県)

なんで？  
ただ、普通に会話してるだけなのに。喋ってるだけでお父さんにキチガイって言われる。お母さんと会話しちゃ行けないの？弟は許されるのに私はダメなの？  
家族なのに会話しては行けないの？お家の中で喋っては行けないの？

えり (16歳 千葉県)

しにたい  
生きるのがつらい  
殺してほしい  
助けて

るう (14歳 三重県)

いつからだろう。  
辛いつつ言えなくなったのは。  
毎日1人泣いて、傷が増えてくばかり。  
こんな日々に、私に、価値などあるのだろうか。  
過去の嫌な出来事なんて全て消えて仕舞えばいいのに。  
なんで記憶は嫌なものばかりが残るのだろう。

ちゅん (16歳 埼玉県)