

歩いているのも疲れて街角に立ち止まった時  
ふと孤独を感じちゃう。  
暇だなあ  
気にしてくれる人、誰かいないかな  
一人なんだなあ

誰もいないんだなって

— K (17歳)

誰もいないよこの世界には  
生きていたいって思えないよ  
これから幸せになれるって思えない  
本当に本当にひとりぼっちだ  
誰もいない

なんで生きてるんだろう

1人だって思って苦しんでODして副作用と離  
脱症状で苦しんで

また寂しくて1人だって思ってODしてって繰  
り返し生きてるのがすごく嫌

私が死んでも誰もなんとも思わないんだよ  
1人ってすごく苦しいのに、1人でODして対  
処してるのに

きつと自殺って正解だ  
誰もいないんだから

— H (23歳)

私の体も顔も全部気持ち悪い。醜い。

何やってもダメ。全部私の心が汚いからだけで  
どうしたらいいかわからない。

私生きてる意味ない。

私本当に苦しいの。どうしたらいいの。

— R (20歳)

ネットで探して変な人にゴムなしでやられたり  
奴隷のように扱われるくらいなら、  
お店ちゃんと通して稼いだ方がマシだ。って思  
った。  
寂しさを溢れてしまっただけで入店してた。  
けど、どんどんわけわからなくなっただけ、  
ロボットになっただけ。

やりたくない。別に望んでるわけじゃない。  
けどやっぱり、今はお金もないからやめられない。  
元々どうでもいいけど。  
もっと自分がどうでも良くなってる。  
なんか。自分がもう1人いたら自分を止めてあ  
げたい。

って急に思った。  
自分が選んだこと。自分が招いてること。  
それが、これ。けどもう壊れちゃう。  
望んでないことなのに。  
自分を守るほうではどうしても生きれない。  
ごめんささい長々。

— H (21歳)

今私を大切にしてくれてる人はいるけど、私が  
ゴミすぎて捨てられるのが怖い。捨てられて当  
たり前なだけ  
ね、悲しい。  
捨てるなら最初から捨つて欲しない。ほ  
うが嬉  
もうそれなら最初から捨つて欲しない。ほ  
うが嬉  
しかった。

— H (18歳)

一人でいるのが嫌。どんなに疲れていても誰か  
といる方がいい。  
寂しくなるのがつらい。いろいろ考えちゃうか  
ら。現実に戻るのが怖いんだ。

— A (22歳)

寂しいからここに来ていようと思う。

近所の人たちとか声をかけてくれる大人もいな  
いし、今は隣に誰か住んでいるかも知らないし、  
人との関わりが薄くなったよね。

歌舞伎の子たちも寂しいからここにいるんだと  
思う。

本名知らない、連絡先を交換していなくても、  
ここに来たら誰かと会えるし、すごく気が楽な  
んだよ。

ここはしがらみないし、素を出して嫌われても  
支障はないから。

— X

中高は保健室の先生、大学の時は良くしてくれ  
る職員さんとたわいもない話したり、しんどい  
話を聞いてもらったりして、1週間のうち数日  
は満たされる時間があった。  
でも、今はそういうのがなくて、穴は空く一方  
なんだよね。  
寂しさをずっと感じる。  
孤独。ひとりだなって思う。

誰かに甘えたい気持ちが大きくて、  
でもそういう人って身近にいないし、満たされ  
ることもないし。  
自分より年上の女の人だとほんとでできる。  
心配してもらえただけで嬉しい。人の温もりを  
感じた。

— A (23歳)

最近調子悪くて、死にたいし、死にたいとかそ  
ういうの検索しちゃう。死にたいがまた頭に浮  
かぶようになって、死にたいなって思うの。で  
もだれにも言えないの。そういうのいえる関係  
は壊れちゃったから。  
我慢しないといけない。  
薬も増やした。

なんで調子悪いんだろ。  
しにたい。あいたい。はなしたい。ぬくもりほ  
しい。安心がほしい。

— M (24歳)

そこに愛がなくても求めてしまうのは、  
誰かに認めてもらいたいだけ。  
そこに私がいてもいいって証が欲しいだけ。  
生きていいんだって、一瞬でもいいから感じたいんだよ。

# Another Voice

私に届いたあなたの声。

毎年なんで生まれてきたんだろうって意味もな  
い自問自答に苦しんで、誕生日って本当は嬉し  
いはずなのにどこか寂しいです。私はたくさん  
の友達に忘れずにおめでとだって伝えてるのに、  
私が言ってるのはほんの数人で、そんな小  
さいことで落ち込んでしまうんです。本当に生ま  
れてきて存在していい良いのか不安でたまらな  
いです。

— M (19歳)

仕事も生きることも辞めたい。辞めたくなる。  
けど、辞めたら生きていけない。

スイッチひとつで命が消えたらいいのに、って  
思ってしまう。

独りに慣れてるはずなのに、独りがしんどい。

— N (25歳)

みんなだっといういろいろつらくてきみしくて  
孤独できつと生きてるのにわたしはなんで耐え  
られないのかな  
昨日帰ってきたことなにもない  
腕切ったくらい  
つらいさみしいよきえたいよ

— R (25歳)

赤ちゃんができたことを伝えたら、彼は逃げち  
やった。  
ホストだったんだけどね。  
営業終わりに一週間に一回は会っていたのに、  
彼のことよく知らなかったんだよ。  
「妊娠した」って言ったら、「マジ？俺の子？」っ  
てなって。

それまで彼と普通に話していたのに、伝えた3  
日後に連絡が取れなくなっちゃった。  
彼、お店も辞めちゃって、一人で何とかするし  
かなかった。

— R (21歳)