

去年の担任の先生とカウンセラーの先生と保健室の先生が辞めちゃった。授業担当の先生もかなり変わって知ってる先生2人くらいしかない。
新しい保健室の先生はすごくいい先生で話せる先生できた！って少し希望が見えてたけど、学校のルールで保健室は体調不良の時しか行ったらダメって言われちゃった。
やっとこの環境で話せそうな先生いたのにダメって言われるのつらい。
「頼りながら頑張ろう」とか「頼れる人をみつつけよう」って言われて、やっと見つけられたと思ったら、あれはダメ、これはダメって色んなこと言ってくるのつらいよ。

—すず(19)

22になったよ。
なりたくなくても年は重ねて。
強がることしかできなくて。
「大丈夫」って言ってないと人が離れていく気がして。

私は大丈夫。
私の人生なんて、ゴミだから。

でもまた会えるまで生きてるように頑張るわw

—ゆう(22)

死にたい気持ちも
過去のつらかった自分も
今苦しい自分も

全部消したいけど
今すぐ投げ捨てたいけど

そんな嫌なところだらけの自分のこと
少しずつ受け入れてあげられるときがくるのかな

今は想像なんてつかないけど
いつか
そうなってるといいな・・・

Another Voice

私に届いたあなたの声。

奈都子=文
text by Natsuko
KEN=写真
photography by KEN

大丈夫。何回も何回も言い聞かせて毎日生きてる。
今もリスカしてバニックなりそうな心落ち着かせて。
それでも生きなきゃいけないんだね。
生きたくても生きれない人いるもんね、命あること感謝しなきゃだね。

私なんで生きてるのかな。あれ、なんでなんだろう。
なんで作業所毎日行ってるんだろ。
わかんない。

ちよっとほんのちよっと苦しいよ。ごめんさい。
弱いこと言っつて。
大丈夫、明日もがんばるよ。

—さやか(26)

人が怖い。虐待。いじめ。性被害。援交。中絶。
全部私が悪い。
人が怖くなっても、
いつも自分の中に押し込めて震えてた。
でも、「今こう思っただけが怖い」って話した。
そしたら、怖いことは私の中の恐怖なだけだった。
知った。ほんとはそんなこと相手は思っただけだった。
恐怖となんだかホッとした気持ちが混ざって、涙が出た。普段涙なんか出ないのに。
勇気出して伝えたら、自分の気持ちが伝わったこと。
相手もおもいを伝えてくれたこと。
ちゃんと対話するってこういうことなのかもって、
私にもできたって思った瞬間だった。

—かなみ(24)

家を出て4年、離れたはずなのにトラウマは消えなくて、でもそれに向き合うのがとても怖くて逃げてきた。何回も死のうとしたし、リスカもODもやめられていない。でも、その中で今まで感じられなかったホッとした瞬間だったり嬉しいって思う時もできてきて、もう少し生きてみようかなって思う日も増えた。

そんなふうに思える場所から離れて次に進むことになった。ちゃんと治療もすることになった。
うまくやっていけるのかなって不安になるし、向き合うのは本当に怖くて苦しくなる。
でも今まで逃げてきたことにちゃんと向き合っただけで、
えたい気持ちもある。

向き合えたら少しだけ自分を認められるかもしれない。少しづつになっちゃうかもしれないけど、何か一歩でも進めたい。

—あおい(24)

将来看護師になりたいんだ。
自傷行為を減らしているのも、
傷跡これ以上増やせないなって思うから。
やっぱりその夢を応援してくれる人の存在が良かった。
応援してくれる人がいないと
頑張る理由が無くなっちゃう。

—りお(19)

今まで生きるために何かをすることがなかった。
数ヶ月後はもしかしたら生きていないかもしれないって生活をおくってきた。
でも今は生きるために何かをしようとしている自分がある。
初めての感覚。
いろんな自分がいて混乱してる。

—るな(20)

立ち向かわないといけない問題や逃げられない問題、お父さんやお母さんに話されるたびに、泣きそうになるのは、なんでだろう。
叶えたいこととか、やりたいことはいっぱいあって、焦ったり、不安になっちゃったりすることもあるけれど、私はがんばる力があるって、信じてる。
きつと、夢を叶えられるって、信じてる。

—いちか(20)