

虐待育ちが持つてる心はみんなに迷惑かける。  
だからみんないなくなる。仲間外れにされない  
ためには全部嘘をついて隠すしかない。  
でも、そうしたら親しみが持てない人として誰  
も近付かなくなる。  
結局一人でいるしかない。

——さく(25歳)

T w i t t e rで死にたいって呟くと凍結 注  
意されるの开心的  
社会なんてそんなキラキラした世界じゃない  
リアルに言えないことを呟いて  
なんとか今を生き延びようとしているのに  
うちの感情を奪わないで  
T w i t t e r始めてなかったらストレスでと  
つくに死んでるよ  
悩みが溜まりに溜まって言語化できなくなるほ  
ど複雑だから  
「死にたい」ってなるのに

——みらい(19歳)

生きることから解放されたい。  
私はもう若くないから、自分の言動にはきちんと  
自分で責任とらないといけないのにね。  
いつまで甘いんだろう、、？いつまでも「死にたい」  
が消えてくれない。もう誰にも迷惑かけたくない。  
早く消えてしまいたい。

——さなえ(29歳)

結局、私が本当にキツイとき、頼りたいときに  
頼れる人、助けてくれる人はいない  
居場所ありそうでない、助けてくれる人いない  
仲間いてそうで実はいない  
私はいつも一人

——じゅり(16歳)

どこならわたしを受け入れてくれるかな

どんな自分なら  
自分が自分を許せるんだろう

この“瞬間”から、逃れたい

どこか  
紛れ込める場所を求めて

# Another Voice

私に届いたあなたの声。

死にたい。

また気持ちだが、死にたいのがいっぱいになって  
しまつて、苦しい。  
死にたいが盛り上がってしまつて、もう、耐え  
られないです。  
明日から全部なかったことにならないかな。  
死にたい。死ねれば、もう明日来なくて済む。  
そうするしか、もうないです。  
助けて、

——ひより(23歳)

逃げたくても逃げられない人生を生きていくことが苦しくて  
お家に帰ったら気持ちがいなくなってしまうから……  
他のお家からで生きたいです

——ゆづき(16歳)

ネットの男の人と会つて、その人の言う通りに動いて、  
スマホを持つてる限りはずっと染まつてて身を売ったり、  
精神科の処方薬を貯めてODしようとしてたり。  
男の人が私に対して使うお金と時間が私の存在価値。  
私が傷つけば傷つくほど目の前の人が笑つて、傷ついて  
る。頭張ってるって思ってた。

——ことね(23歳)

普通にしてたら自殺未遂するような人には見えない  
し、周りから見たらヘラヘラ笑ってる健康的不登校。  
表面上は健康すぎて、普通に話せる分、できないこと。  
苦手なことが許されない。  
S N Sや電話でなら知らない人だし話せるけど、私と  
認識された状態で対面だと本当のこと話せない。  
気が付いたらめっちゃくちや嘘のこと喋ってる。  
対面が無理だし、これ以上自分ではどうにも出来ない  
んだつて思ったら、余計にどうしようもなくなつて、  
首吊るひも買つてきた。

——みおん(16歳)

体がボロボロの状態のほうが慣れてるから、普通の状  
態が逆に怖くて、ボロボロっていう条件がないと存在  
してちゃダメだつて思っちゃうし、ボロボロのほうが  
気持ちいかな。あきらかに、  
でも体はどんどん悪くなつてて、それも怖くなるんだ  
けどもう止められなくなつて。  
隠してODしてたつて分かったら、みんなあきれち  
やうだろうし。  
周りの人に言いたいんだけどどうしても言えない。

——あきは(24歳)

街に集まつてる界限の子たち、苦手。  
しんどいつて言つてるけど、SNS見ると楽しそ  
うじゃない？友達にはなれないかな。やつてるこ  
とが薄っぺらいなつて感じちゃう。  
リスカの傷の深さとか自慢したり、お酒飲んで騒  
いだり、心に傷が深い人の方がカッコいいつて思  
つていそうでなんかダサいなあつて。  
家に居場所がなくて、寂しいのは一緒だけどね。  
家出、援交、リスカ、ODとかは界限の子もやつ  
てるけど、T w i t t e rからリアルに繋がった  
親友と私は死にむかつて生きてるから、あーいう  
子たちとは違うんだ。

——りの(19歳)

連絡きてると思つたらみんな営業。  
居場所作するためとか居てもいいと思いたくて今ま  
でBARとかにお金払つてきたからみんな私のこ  
とお金としかみてない。  
電車で飛び込んだ時に死ねてればよかったのに。  
なんなら私なんて生まれてこなきゃよかったのに。  
ほんとに何の価値もない。  
もう死んでいいかな。  
死にたい死にたい死にたい死にたい。

——ひかり(21歳)