

苦しさが、寂しさが、
付き纏って、押し寄せる

結局わたしは、
どこにいるんだろう
どこにいたらいいんだろう

誰か、聞いて

誰か、繋がっていて

誰か、気付いて

—— #死にたい

Another Voice

私に届いたあなたの声。

奈都子=文
text by Natsuko
KEN=写真
photography by KEN

前、ネットで知り合った人の家に行ったら、
ロープあった。
いま、病み垢でやりとりしてる人にも、
「会おう」って言われてる。

—— ゆあ(20歳)

Twitterで知らない人と会おうの、怖いけど
それでも、会ったり、やり取りするのって、さみしいから
病み垢の人たちなら、気づいてくれるから
笑ってるのもしんどくて
でも、誰にも言えないし、言う人いないし。
Twitterに書き込めば、誰かが、気づいてくれる。
その優しさがほしいから。

—— まな(20歳)

SNSで知り合った人と会って事は、
危険な目にあうかもしれないし、傷つくかもしれないって
どっかで分かった。でもそれでも良かった。
私は傷ついていい。傷つかなきゃいけないって思う。
私なんでもっとも傷つけばいい。

—— ゆうは(20歳)

うん：なんか必要とされた。
結局ネットとかの繋がりがなくて惨いしすぐ終わる。
分かってもネットに頼っちゃうんだけど……

—— みく(18歳)

居場所がない私は、
死にたい気持ちと寂しいって言える場所がなかった。
癒されたらいいなあ……って思いました。
病院も家族も誰も理解してもらえなかった。死にたい気持ちを。
だからSNSは、やってしまう。

—— あや(26歳)

つぶやいたら、いろんな人がお返事してくれるよ。
死にたいなんて親に言えない。
友達にも無理、バレたくない。
でもつらくて、どうしていいかわからないから、
やっぱり死にたいってなる。

—— ゆうり(15歳)

私、空気になる。死にたい。
そしたらここにいてよって、もがなくてもいいでしょ。
誰からも見えないけれど、
居場所とかリアルって思わなくてすむかなって。

—— ゆうな(20歳)

毎日夜になったら死んじやないってなる。
なんかわかんないけど、すごく虚しい気分になる。
誰でもないから構ってほしい。
これってただの甘えなのかな。
だからよく夜に話せる人Twitterで募集してるの。
毎日の夜の過ごし方とか、辛い時の乗り越え方を教えてほしい。

—— りこ(19歳)

私、家族にも学校の子にも嫌われてるから、
自分の価値って本当に0だと思ってるし、
自分の価値の位置づけってなかなかできない。
でもそういう人たちが、優しくしてくれる人が多くて、
なんか安心するし、
少しでも自分って役に立ってるなって感じます。

—— れおな(17歳)

いろんなことから逃げたい。
家にもいたくないし学校もやめた。
すごくさみしくて誰かにそばにいてほしくて
枕とか毛布とかぎゅーってしても怖くてドキドキしてすごく不安なの。
友達といつも家族といつもひとりぼっちな感じがする。
みんな私のこと見えてないの、見てくれないの。
もう疲れた。楽になりたい。何にも考えずに眠りたい。
やっぱり死なないと解放されたいんだなあ。
全部終わらせたい。もう死にたい。

—— ゆつき(19歳)

夜が一番辛い。そういう時はネットかな。
Twitterで誰かと繋がってるかな。
そうじゃなきゃ消えそうだから、そうしてる。
そこしかないから。
どうしようもない時にいつでも繋がれる場所。

—— かな(20歳)

助けてください。
家がほんとに居心地が悪い。
出たい飛び出したい。
ひとついいから、心が落ち着けて、
自分の思いを言葉にできて安心できる
居場所が欲しい。
たまに、家族や友達以外の人に会いたくなる。
自分じゃなく自分でいたいとき。

—— ひなた(17歳)