

祈るように瞳を閉じる。

心が闇の底に消えてしまいそうになっても

それでも、かすかに聴こえている胸の鼓動。
鼓動がうごきだす、命の不思議。

雲の切れ間から、手をかざしてみる。
ずっと、いつも探している、光の在処。

光は遠く。

「誰からも愛されていないって
悲しいよ。」

「泣くか笑うかしかない。
笑っていないと、泣いてしまいそうな自分
がいるから。」

「感情さえなくなれば…
心がなくなったらいいのに。」

それでも、鼓動を感じている。

選りたい。
私の生まれる前の、あの場所へ。

温かくて、柔らかくて、安心できる場所に。

選りたい。

優しい記憶をそっと、手繰り寄せて…。

— 橘 ジュン

今日も手首に×を刻む

周りから存在を否定される私

私から存在を否定される私
いらぬ私なんて…

私の手気持ち悪いね

この前ケンさんが撮って下さった写真を
見たとき驚いた

他の人からは私の手そんな風に見えてた
んだ…

自分の手なんて自分でよく見たことなか
ったから

「気持ち悪い」

今ならそう言っただけ私をいじめてた子たち
の気持ち分かる

うん、確かにキモチワルイね
半袖さえ着れないよ

暑いのにね…

でもやめられない

自傷する時間は
私が唯一「ホントの私」でいられる時間だ
から…

私は「操り人形」

感情は無く、痛みも感じない。
命令通りに動いてニコニコしていれば、捨て
られないと信じている。

蹴られても罵られても、笑って我慢我慢。
今まで通りに、笑って笑って笑って…

あれ？
目から落ちるこの雫は何？

心が痛いよ。
蹴られてきた雫が痛いよ。

自傷した手首が痛いよ。

どうして痛いのか？人形なのに…

どうして辛いのか？苦しいのか？悲しいのか？
どうしてみんな私を傷付けるのか？

他にもいっぱい人形はいるでしょ…

どうして私なの？

私が醜いから？
汚れてるから？

どうして…？

もう嫌だ!!

「助けて。助けて！」
私の叫び声は誰にも届かない。

ただ、あの広く青い空に吸い込まれていく。
要らない…
感情なんて要らないよ！
そしたらこれ以上、傷つくことはないのに!!

この前 出会い系サイトに書き込みしちゃ
ったせいで

いっぱい男の人からメールがくる
怖い

ちゃんと呼吸ができない。 苦しいよ
いつまでも過去を引きずってる

弱虫ですね。 私は…

R (18)

私を必要としてくれる人はどこ？

こんなほろ雑巾のような私を必要としてく
れる人は…

ポロポロ、全てが。
心がカラッカラに乾き切ってる。

潤いが欲しいよ。
誰でもいいの、私を必要としてくれさえすれ
ば。

でも違う、違うよ。

本当は本当はお母さんに愛されたかった。
ちゃんと、この私に向かってきて大丈夫よ、貴
女は独りじゃない。

そう言っただけだった、いやほしいの今もこ
れからも。

お母さんの愛が、欲しいよ。

なのにお母さんは日本中探しても、世界、宇
宙中探しても、もういないの。

お母さん？ 今すぐ抱きしめに来てよ。

お母さん？ 今すぐ抱きしめに来てよ。

Y (19)

行けなくてごめんさい。

こわくて外に出れません。

A (22)

お久しぶりです！

今は去年から拒食症になって克服するため
の日々です。

毎日なんだかやみくもに生きていて刺激的
な日常になれすぎて普通に生きるのが苦し
くてなんだか生き苦しくて…

どうしたら良いかわからないです

今までの人生のせいでフラッシュバックで頭
がおかしくなります。

風俗の後遺症で好きな人に抱かれても何も
感じないむしろ汚くてごめんさいごめん
なさいって涙が溢れてきてもう好きな人も
怖くて作れないです。

お久しぶりです！

今は去年から拒食症になって克服するため
の日々です。

Y (25)

私に届いたあなたの声。

Another Voice

温かくて、柔らかくて、安心できる場所に。

選りたい。

優しい記憶をそっと、手繰り寄せて…。

— 橘 ジュン

最近だめお父さんのこと思い出す。

わざとおうちに帰ったりもするなんもなん
ないね分かってるのに何をどうして欲しいん
だろうそれすらも最早無いのかもしれない。

バイトしててお客さんがいきなり大きな声
で笑ったり大きな声を出すとどんだけって
ぐらびくってしちゃう。

お血落としちゃった。

スーッ着た男の人来ると苦しくなる。

何年かしたら後になって出てくるって思っ
たけど

こんなにはやくでてるものなのか、なんか
もう不便というか邪魔。

そんなことが嫌で嫌で軽くODしよう
と思っただけ。

辛かったって認めたらあしが行為自体を
認めたことになるのがいやだ。

でも、強がるのはもう疲れたよ

嫌だった痛かった悲しかったやめてほしかっ
たわかってほしかったつらかった。

もう泣いてもいい？

S (16)

いつも学校では、
4人のグループでいるの。

そのうちの1人の子が
ネットで私たちの

悪口をたくさん書いてて、
私たちの前では

普通に優しくていい子だったし
私その子のこと

大好きだったからさ。

たくさん謝られたけど
何に対して謝ってるか

わからないし、悲しくて。
みんなも相当怒ってたし。

喋りかけられても無視的な。
別に無視したいとか

はぶきたいなんて思っ
ただけで怖くて無理。

また書かれるかもって
思ったら何も言えない。

その子完璧に孤立しちゃった。
孤立させるとか良くないよね

でも、私は
その子の様に器用に

生きられるほど単純じゃないし
こんな嘘に馴染んだ関係

もう終わりにしたいの。
嘘ならもういらぬし、

その子1人にならないように
必死すぎて怖いし。

もう何も言い争う必要はないよ
時間が流れて何もかも

全部許したいよ。
笑っていてよ、

微笑む先が私じゃなくてもさ。
綺麗事に聞こえちゃうよね。

なら一緒にいてあげれば
ってそう思うよね。

でも、もう少し時間が必要なの
ごめんね、ありがと。

いつか伝えられたらいいのに。

K (25)

M (15)