

星になりたい。

みんなから綺麗だねって見られて
出てなくても今日は出てないねって
言われる。

みんなが見てくれる
そう言う存在になりたい。
一番星じゃなくたっていい。
周りにある小さい星でいい。
一番星じゃなくても

見つけられるくらいになりたいな。
今の自分は居ても居なくても
変わらないんだよ。
居なくなっても分らない。
目立ちたいなんて思っていないんだよ。
ただ見てみぬふりするの辞めてほしい。
私はここにいますから。
ずっとここにいますから。

——れいな(17)

ジュンさんなんでだろおね。
気になって眠むかってる。

全く関係ないのにな。
ジュンさんもこうやってうちに声かけ
てたのかって考えると今更うれしくなっ
てきたよw

あの時は何も思っていなかったけどさあ。
完全遅いけどありがとね!!
うちらわわりと外に出して見た目とかも
いろいろ大変なんだなってわかるかんぢ
だったからまだマシだったかもしれない。
まちめちゃんってゆうか優等生タイプで
あんなになっちゃう昨日の女の子みてさ、
苦しきの種類が違ってた、なんかすごく
ゆい(23)の心が痛かったんだよね。
だからジュンさん思い出したし、頼った
し、警察も呼ばなかったんだ。

——ゆい(23)

こんばんはジュンさん。

今ね、人生の迷路に迷ってるのー笑
職さがし中なのに
自分の足が地についてないから
ふわふわしてるかんじ。
恥ずかしいよね。

学校辞めて仕事みつからなくて、
おまけに情緒不安定とか笑えない苦笑
なにしていいのかもわかんない。
まさに出口がない迷路みたい!
今、昔の事とかゼーんぶ、嫌なことばっか
り思い出しちゃって苦しくて苦しくて息
でくなくなりそうっ!
でも、VOICES見て、やつとちょっ
とだけ落ち着いてジュンさんにメール作
ってるどころです笑

——もとこ(19)

じゅんさんなんで寂しきには
勝てないのかな?

毎日寂しくて、不安でさ
何も考えなくて楽しくわいわいしても
それが私じゃなくてさ
私がどこにいるのかもわかんなくてさ
昨日から声出なくなっちゃった
全部自分を閉じ込めてみたら
声を失っちゃった
喋ろうとしても喋れないの
どうしたらいいのかな

腕切るのも疲れたのに
いつの間にかカミソリ片手に
切ってる自分がある

——まちこ(21)

今日、先生が本気で勉強すれば夢は叶うって
言われて。

私の夢は、誰にも教えてないよ。
私の夢は、家族みんなで一緒に幸せに
暮らすこと。

もし、私が本気で勉強すれば
この夢は、叶う?
いい高校に入って、
いい大学に入って、
いい会社に勤めれば
この夢は、叶う?
お父さんうさーいとか
言ってみよう。

私の一方的なおもい。

大人は、みんな嫌い。
嘘つきだから。

ずっと一緒にだよって言ったのに。
嘘つきは、嫌いだよ。
嘘。
信じてるから。

私の秘密は、お母さんや兄弟に内緒で
お父さんに会いにいってること、
本当は、お父さんが大好きなこと、
昔に、戻りたいと思ってること、
ほかにもたくさんある。

本当は、苦しいんだ。
家庭の事情。
その一言で片付けてるだけ。

みんなの何気ない一言が私を傷つけるんだ。
パパがねーその一言でも。
でも言わないでなんて言えないから
笑うしかないんだ。

悲しくなったら
呼んでいいのかな?
泣きたいときには
抱きついてもいいのかな?

——みか(13)

「死にたい」そう思うのは
不思議なことじゃない。
だってあなたは生きてるんだから。
どこかで聞いた。

人間は「生きたい」と「死にたい」の感情を
持っていて、同じぐらいの重さで感じる
きがあると。
なら、死にたいときはどうすればいい?
生きたいときは、どうすればいい?
消える方法もわからずにただ傷つけるだけ
で、愛され方もわからずに甘え方もわから
ずに歩き方もわからずに。
何もわからない。
ただ全部受けとめて、
どんなことがあってもどうすればいい?
たすけてほしい。
愛されたかった。
わがままだけど。
人にいろんなこと言えるのに自分ちや
なんにもできない。
自分もきらい。
やだ。

死にたい。
でも生きたい。
死にたい。
消えたい。
もう一回でいいから、
だれかにだきしめてほしかった。

——みさき(16)

ジュンさん久しぶり

一年ぶりくらいに
あの人にあったよ
何も変わってなかった

オラオラな所も
自分勝手な所も
でも周りの事きちんと
考えてる事も:

泣いた泣いた(笑)
それからずっと一緒にいるんだ
ジュンさん
『愛する』って
どういう事だろう
あたしは
お互いがお互いの事を
求めあつて
全てを受け入れる事だと思ってる
昨日帰ってこれなくて
寂しくて辛くなって
手首切ったんだ
半年ぶりくらい
でもねあの人が言った言葉
素直で何でも言ってくれるあたしが
一番好きだよって言っていたから
メールした。

そしたら直ぐに電話切らずに
持っているカミソリ全部捨てろって
言ってくれて嬉しかったんだ

——あやな(18)

ジュンさん、

なんかね

んー、なんだろ。
文章にするの
わからない(笑)

りなね、ほんまは化粧とか嫌いなんだ。
素の自分ぢゃなくなるから。

化粧して外に出たり
人に会うときは
演劇してるような感覚なんだ。
もう慣れたから
なんてことないけどね!

ずっと
すっぴんなんかで
外に出たり人に会ったことないけど
なんとなくジュンさんに会えるのなら
化粧とかせず
行ってみないなって思ったよ。

——りな(17)

帰る家があつて
喧嘩もするけど家族がいて
会いに来てくれる

愛してくれる彼氏がいて
傍で支えてくれる友達がいて
可愛がつてくれる先輩がいて
慕ってくれる後輩がいて
仲間してくれる職場があつて
あたしはすごく
恵まれた環境にいるんだと思う
ただ、あたしは

また考えが子供だから
うまくいかないと悩んで
周りのせいにして甘えて
それを本気で怒ってくれる
大切な人にもイライラして
自分自身がコントロール出来なくて
なんでこうなっちゃったんだろう
ってマイナスにばかり考えて

今の幸せはきつと、
永遠なワケじゃないから
いつかどこかで
欠けるかもしれないから
もっともっと大事にして
もっともっと幸せにして
もっともっと愛したい

——みな(19)

例えば年齢は、0を始まりとする。
例えば数直線は、0を真ん中に置く。
例えば心電図は、0を終わりとする。
0ってなんだろう…。

可能性を期待できる0があつて、
良い方にも悪い方にも揺らげる0があつて、
後悔してもどうにもならない0がある。
いったん立ち止まって0になる時、
私はどの0を選択するのだろうか…。

そんなことを、ふと考えた。

——しおり(18)

私に届いたあなたの声。

Another Voice

どんな時も、前を向いていれば、また巡り合えるかな。
みんなから必要とされているキミのようになれるのかな。

暖かくななくてもいいよ、大好きなキミの隣にいられるなら。
どんな場所でもいいから、キミのそばで眠っていられるかな？

いつの時も、前だけを向いていたら、
私の未来は輝いていると、思える日がいつかくるのかな。