

見つめられんの 弱いんだよね。

だから素直じゃないのかも  
反発してるふりしてないよ

我慢してたの 溢れそうでき  
でも怖いんだ。

ニコニコしてないよ  
文句あんのかってせまられてたから

笑ってないよ見放されるきがして  
ずっと首つてきたからさ

感情出すの けつこう苦手でき

— M (21才)

こんには、最近バイト初めて、自動車  
学校にも通ってて今のところ順調です  
(^^)

まだ夜寝れなかったりするけど結構あ  
るんだけど高校の時に比べたらすこ  
く気が楽になった。

3年間でもよく泣いてて、酷いときは毎  
日泣いてたなって思った。  
毎日日本当に苦しくて辛くて嫌で、何回  
死にたいって口にして泣いたかわかん  
ない。

中学から高校で本当に地獄みたいだっ  
た。まだあと2年生やるけど、繰り返  
さないようにしなきゃって。。  
不安だけど高校の3年間は無駄にしな  
いように絶対忘れないようにしてこれ  
からのバネにしようと思う。

本当は忘れたいよ？ けど、これから  
先もし自分と同じ人にあつたら、1番  
の理解者になれるように、自分みたい  
にさせないように役に立てるかも知れ  
ないから(笑)

なにより、夢が叶ったときに一人一人  
に理解ある先生になれるようにって。

ホントはまだ、男の人怖いし苦手だし  
人付き合い怖いけど、ジュンさんと繋  
がって時間が経って昔とちがう自分が  
嬉しくて。

自分が死にたくなるほど大嫌いだっ  
たのに、ほんの少し。少しだけ嫌いじゃ  
ない自分みつけたから、もう少し頑張  
ろうって。

そしたらまた一段本当の自分に近づけ  
る気がして。

でも、また辛くなったらジュンさんに  
頼ってもいいですか？

これからは、ジュンさんに助けてもら  
うんじゃないかって支えになりたいです。

— M (18才)

じゅんさん、嫌だよ..  
辛いよ痛いよ怖いよ寂しいよ

けどそれ以上にこの子は  
辛いし痛いし怖いし寂しいんだよね。

まだ5ヶ月なの

まだ手や足など見える位なの  
はつきり始めた頃なの。

なのに無理矢理お腹から出しちゃうんだよね。

きつとまだお腹に居たいはずなのにさ..

目瞑るとママママって聞こえるの  
イヤだよ、まだ居たいよ、  
ってこの子が訴えてくるの

苦しいよ、涙がとまらないよ

— M (19才)

まだ頭ぼーってしてて

少しお腹痛い..  
悲しいはずなのに  
涙すら出ない..

もういない..結局いつも  
ひとりぼっち..

どうせあたしは  
幸せにはなれないし

どうせ赤ちゃんなんて  
出来ないんだって思ってた

奇跡だったのかな？  
出来た時すごく嬉しかった

たとえ誰の子でも..  
絶対産むって決めてたし

この子がいれば  
もう何もいらな思ってた

この子のためなら  
なんでもするって決めてた

なのに..なのに..  
こんな自分が憎い

今すぐ死にたい  
赤ちゃんのもとに逝きたい

— S (19才)

ジュンさん、私変わったと思っただけど、  
逆戻りだよ(苦笑)

切っちゃうし、お金のやりとりとかはな  
いけど男の人達と寝てさ。

セックスがしたいわけじゃないんです。  
むしろセックスとかしたくない。

けど、男の人がセックスしたくなるよう  
に、誰かといなくなる。

わけがわからなくなるんです。朝起きて  
後悔するけど繰り返して。

いくら好きだとか付き合おうって言わ  
れても、嘘とか思えなくて、毎回曖昧  
にしてセックスして。気持ち良くなんか  
ないけど、気持ちいいふりして。

セックスなんていらなくて、普通に寝な  
がら会話したり、一緒に寝るだけでいい  
のに。

そういう関係が懐かしくて。その頃に戻  
りたいのかもしれないけど。その人とは  
もう無理だつてもわかってるから、現  
実逃避なのかもしれないけど。

私は生きてる資格なんてないんじゃないや  
いかなって。仕事もできてなくて。いな  
いほうがって思ったりしちゃうんです

— M (19才)

ふとした時になにかも分かんなくなる。  
生きていかなきゃいけないのに..

空っぽでなにもなくてただのロボットみ  
たいんだけど...ここにいていいかな

— K

死にたいわけじゃないけど、生きてる意味  
ってあるのか考える。わたしが今こうして生  
きていて、誰か必要としてくれる？必要とし  
てるのは、わたしの体だけじゃないの？わた  
し今まで体以外で必要とされたことない。

そしてやりたいこと、やってみたいなとおも  
うこと。なにもできないで年だけとってく。  
もしもあのときあの道に行っていたらもっ  
と楽しかったんじゃないか。しらなくてよか  
ったあんな経験をしたくないですんだんじゃ  
ないか。やりたいこともやっていたんだらうな  
と。

だけどその道に行かなかつたら、子どもに  
あうこともできなかった。しらなくてよかつ  
た世界にはいつてしまったことで、いろんな  
ひとをみてこれた。というわたしはなにがた  
だしかつたのかわからず。

ジュンさん 長くなるけど..なんかね、正直  
言ってるね..自分が年取ってくのがね、信じら  
れないのよ。

うちのお母さんみたいに娘...って感じて、  
大変な思いして、仕事して、だけど小さくて  
も幸せ...? 喜び見つけて生きてくこと..

(まあお母さんが幸せかわ...それもおかし  
な話だね)

なんかね。よく入学式のときにお母さんが着  
るかわいいスーツあるちゃん..あたしあれ  
着たいの..あれ着て自分の子供の入学式に  
いくの夢なんだよね..

これね、まえ思ってたの..

年を取って大人になって、おばあちゃんにな  
ること..すごく素敵なことだとは思う..自  
分の孫見てみたいし(笑) 経験つんだいい大  
人、女の人になりました..それに、おじいちゃん  
おばあちゃんが仲いいのっていいよね。

でもなんか考えたくなって。なんか早く人生  
終わらせたいとか思っちゃうよ(笑)。

生きてたいのに。永遠ってあるのかな。きつ  
ときれいな言葉でわかるときが来るのかな。

でもなんか早く、もう10代のうちに子供産ん  
じゃいたい。

20代の後半の結婚とか後半のきれいな女の  
人とか..憧れるけど..なんか逃げちゃいた  
いのかな..これって逃げてるよね。

いい人とか親、先生とかが、またいい例え使  
ってきれいな言葉であたしを納得させそう  
だね。

リスカたくさんしたい。薬はつらいのわかっ  
てるからやらない。友達が安定剤がいつて  
たけど、安定剤なんかもってないし..だから  
鎮痛剤とかビタミン剤やつてると必要とな  
きに効かなくなるんだね。

ほんととはできたら体中傷だらけになりたい  
かな。んでもそれじゃスカート短くできない  
ね(笑) やっぱり左手首だけかな..

もう普通の女の子だよ。普通になりたいとか  
思ってたけど、普通もそれなりにつらいよ。  
なんかそうなるあたしが特別みたいでな  
んかまたヤダけど(笑)

— M (15才)

どうせいつかは忘れ去られてしまうんだか  
ら、名前なんてあったって仕方ないのかな  
って思ってたんです。

名無しっていうのが、まさに私なんだろう  
って思いました。

私、ここにいるんだけど、どこにもいない。

目の前にいる人と話していても、ここにい  
るかんじがない。

目の前にいるはずなのに、ずーっとずっと  
遠くにいるように感じる。

そうになると、なんかふわふわして気持ち悪  
くなってしまう。

お久しぶりです。最近は大受験に向けて  
の勉強を頑張ってます。でも、お母さんの機  
嫌が悪いんだ。私が頑張つたらお母さんの  
機嫌がよくなるかと思つたけど..なんかお  
父さんと険悪でさ、多分一年くらい話して  
ないんじゃないかな。

お父さんが帰ってくるやと突然、不機嫌にな  
るの。その度に私にぐちぐち言ってくるか  
ら嫌。しかもね、お父さんの文句じゃない  
の。私に対する文句なんだ。どーしてそんな  
事言われなきゃいけないの？ っていうこ  
とばかり。

私が何したの？お母さんがお父さんを選ん  
だんじゃない。

もう私どうしたらいいの...?

勉強しなきゃって言うくせに、アレしてコ  
レしてどーしてやっといてくれないの？  
とか。私をなんだと思ってるのかわかん  
ない時がある。

ジュンさん、娘ってなんなのかな。私わか  
ないや。

高校生になったのにご飯もつくってくれな  
い。洗濯もしてくれない。どーしてお母さん  
が家のこと全部やらなくちゃいけないの。  
ってよく言われるの。そーゆーもんなのか  
な。私がおかしいのかな。

でもね。そう言われる度にね。お母さんなん  
だもんって思うの。お母さんが私のことを  
産んだんじゃないって。勝手に産んで、勝手  
に私に期待して。私は人形じゃないからお  
母さんの思うようになってられないよ。

そんな風に私を育てるのが、私のことをし  
たくないなら、私なんか産まなきゃよかつ  
たのに..

— Y (18才)

# Another Voice

「助けてほしいんじゃない。  
アタシの存在に気づいてほしいだけ...。  
ここにいてもいいって、生きててもいいって、  
言ってもらいたかったの」

聞こえるよ、聞こえるよ。キミの声が。  
誰にも届かないって思っていたキミの声。

聞こえるよ、聞こえているよ。キミの鼓動が。  
キミを感じたいよ。

明けることのない夜なんてない。  
心声をきくと光は聞き逃しはしないから。